



ouvrir son esprit

- échauffement : L'objectif de cet exercice est de comprendre le point de vue des regards opposés au nôtre, sans les juger ou les contrer.
- * niveau intermédiaire : Aujourd'hui, les algorithmes proposent des contenus similaires à nos recherches précédentes venant ainsi confirmer un état d'esprit.
- || 20 min : recherches précédentes venant ainsi confirmer un état d'esprit.
- seule.e ou en groupe : Il est intéressant de tenter une première recherche d'arguments allant à l'encontre de notre position première.
- ,

^ consigne

À partir d'un thème/sujet/question, donner une opinion, un premier avis.

Puis, réaliser, seul.e ou en groupe, un travail de recherche contre-intuitive : rechercher les informations allant à l'encontre de ce premier point de vue, rechercher l'opposition.

Collectivement, restituer les travaux de recherches. Il est possible de s'appuyer sur les questions ci-contre et entamer un échange autour de la notion de contre-argumentation à l'issue de cet exercice.

~ Pour vous aider

Lister tous les arguments allant à l'encontre de votre point de vue. Envisager tous les mots-clés en lien avec le sujet et le point de vue opposé.

Rechercher des exemples issues de diverses sources : magazines, presse, livres, dictionnaires, enquêtes, Youtube, TV, réseaux sociaux...

Quelle expérience en tirez-vous ?

Était-ce un exercice difficile ?

Certaines personnes n'ont-elles pas réussi à trouver de contre-arguments ou d'exemples ? Pourquoi ?

Ont-elles des biais cognitifs ?

Est-ce que tous les aspects de la question ont été vus ?

Y a-t-il des surprises ? Quels sont les ressentis ?

~ alternative

Pour faciliter l'exercice, il est possible de se mettre deux par deux. Parfois d'avoir un « adversaire » avec qui contre-argumenter peut aider à envisager des arguments qui vont à l'encontre de notre intuition.