



# raison et sentiments

- entraînement : Il existe une différence et une indépendance entre les sentiments et la raison.
- \* niveau intermédiaire : Démarrer une argumentation à partir du sentiment que l'on a sur un sujet est une rationalisation. La recherche d'informations qui suit risque d'être biaisée puisqu'elle tend à se concentrer sur des arguments qui donnent raison au sentiment exprimé en premier lieu.
- || 45 min : Démarrer une argumentation à partir d'une recherche objective d'informations sur un sujet suivi d'une évaluation des arguments est un raisonnement.
- en groupe : Cet exercice vise à faire prendre conscience que la raison implique un effort pour le cerveau. Évaluer les arguments « pour » et « contre » est un exercice difficile.
- » : Le cerveau cherche la rapidité et la facilité, il aura tendance à favoriser la justification par les sentiments (positifs ou négatifs) plutôt que le raisonnement. En prendre conscience permet de se préparer contre certains biais cognitifs.

## ^ consigne

Sans introduire le concept de rationalisation, à tour de rôle, exprimer une opinion sur différents sujets (exemples : le nucléaire, les OGM, les expéditions sur la planète Mars, le réchauffement climatique, le clip de Beyoncé au Louvre, etc.).

Noter les termes utilisés par les participants.es.

Expliquer la différence entre la rationalisation et le raisonnement.

Collectivement, expliquer la différence entre une opinion basée sur la raison et une opinion basée sur les émotions en cherchant des exemples illustrant les 2 types d'opinions.

Reprendre les opinions exprimées préalablement et évaluer s'il s'agit d'une opinion basée sur la raison (pour/contre) ou sur des sentiments (positif/négatif) vis-à-vis d'un sujet.

## ^^ consigne

Collectivement, reprendre un des sujets évoqué préalablement et réfléchir aux arguments « pour » et aux arguments « contre » que l'on peut dresser sur ce sujet-là.

» Prêter attention à celles et ceux qui retombent dans l'expression des sentiments, c'est-à-dire dans la rationalisation du sujet en question.

» Le but est d'essayer de conduire un raisonnement en se basant sur des faits objectifs.

## ( ressources

La notion de rationalisation

La rationalisation versus raisonnement