

La carte mentale

formalisé par Tony Buzan, psychologue

” 20 min ou plus

- L’objectif de générer le maximum d’idées afin d’explorer un sujet.
- La carte mentale permet d’obtenir une vue d’ensemble sur ce qu’un sujet peut englober, en clarifiant des idées.
- Elle peut s’utiliser individuellement ou en groupe.

▲ Consigne

1. Placer le sujet/concept/problème au centre de la feuille ou du tableau.
2. Dessiner des branches principales émanant du mot central. Indiquer les idées en ne mettant qu’un mot-clé. Cela permettra à chacun.e d’envisager différentes perspectives en lien avec cette idée.
3. Depuis chacune de ces branches principales, créer de nouvelles branches qui viennent préciser les mots-clés. Là encore, il est important de ne pas trop écrire, ne pas dépasser les 10 mots. L’objectif est d’obtenir une photographie globale. Celle-ci permettra de garder un certain recul lors des recherches plus approfondies.
4. Il est possible d’ajouter une étape de mise en commun et de débat à partir de cette carte, afin de prendre des décisions et directions.

● Recommandations

- Il est recommandé de ne pas dépasser 3 niveaux de branches afin que la carte reste lisible, essayer plutôt de réunir les branches en réfléchissant à une organisation, ce qui peut aider à la structuration de la pensée.
- Il est conseillé d’utiliser des couleurs afin de rendre la carte mentale plus agréable à lire.
- Il est possible de classer les branches par association d’idées, par thèmes, par types de recherches (lien, symboles, images...), par disciplines...