



notion d'appartenance

« la tribu »

- échauffement : Il est normal de vouloir se rassembler en groupe, et l'Histoire a montré sa nécessité pour la survie et l'évolution de l'espèce humaine.
- * tous niveaux : Se réunir en groupe, ou en « tribu », devient problématique lorsqu'on se construit en opposition aux autres groupes.
- || 45 min : Dans cet exercice, il s'agit de prendre conscience de nos points de vue, de notre prisme et d'y réfléchir.
- en groupe : Les 3 consignes sont à réaliser dans l'ordre, elles sont interdépendantes.
- ;

^ consigne

S'il n'y a pas de places attribuées, laisser les personnes entrer dans la salle et s'asseoir librement. Puis, inviter-les à observer où elles se sont assises et leur demander d'expliquer leur choix.

^^ consigne

Inviter les personnes à changer de place en fonction de critères variés ; marquer un temps d'observation à chaque fois.

À chaque temps d'observation, inviter-les à réfléchir silencieusement sur les jugements et préjugés qu'ils avaient pu émettre sur les autres participants.es

- > Par exemple:
- ~ Qui est l'aise pour s'exprimer à l'oral ?
- ~ Qui est à l'aise avec le numérique ? les réseaux sociaux ?
- ~ Qui a Instagram ? Tiktok ? FB ? Twitter ? Facebook ?
- ~ Qui est fan de foot ? Qui joue au foot ?
- ~ Qui parle plusieurs langues ?
- ~ Qui a déjà été confronté.e à la mort ?
- ~ Qui s'est déjà senti sous pression ?

^^^ consigne

À partir de ces différentes observations, inviter les personnes à échanger en s'appuyant sur les questions ci-contre.

- > Que s'est-il passé lors des 2 premières consignes ?
- ~ Avons-nous changé de place ? Qu'est-ce que cela nous montre ? Que peut-on en conclure ?
- ~ Plus globalement, quel regard portons-nous sur les autres ?
- ~ Est-on dans le jugement ? Allons-nous trop vite lorsqu'on définit notre appartenance à un groupe ?
- ~ Que faudrait-il faire pour éviter des jugements trop rapides ?

La notion de « tribu » n'est finalement pas quelque chose de défini, celle-ci évolue en fonction d'un dénominateur commun. Il est possible d'avoir des choses en commun avec des personnes supposées différentes ou externes à son groupe, notamment lorsque le dénominateur commun change.

Il faut observer ces différences, c'est-à-dire, prendre conscience de son point de vue, s'ouvrir au point de vue de l'autre et l'écouter. Le but n'est pas de changer ses croyances, mais de découvrir et comprendre la perspective de l'autre.

Il est important de rester ouvert.e et connecté.e aux points de vue des autres pour ne pas se couper des autres et garder un esprit libre et critique.

(ressources

- La notion de tribu
- La notion de polarisation