



# L'échange "dézoome"

- échauffement : Il s'agit d'incarner le sujet et de prendre du recul sur ce qu'il évoque et
- \* tous niveaux : implique.
- || 15-30 min
- seule ou en groupe
- ;

## ^ consigne

À partir d'un sujet, s'interroger sur ce qu'il incarne et implique pour soi, les autres et le monde. S'appuyer sur les questions ci-contre.

- > • **Soi:** Comment s'incarne le sujet dans votre quotidien ? Q'est-ce que vous faites ? Comment ? Pourquoi ? Comment cela vous touche ? Avez-vous des exemples ?
- > • **Les autres:** Comment ce terme s'incarne autour de vous ? Avez-vous des amis, membres de la famille qui le perçoivent autrement ? Comment? Quelles sont leurs actions ?
- > • **Le monde:** Comment on en parle ? Dans les médias, les politiques ? Dans d'autres pays ou à d'autres époques ? Est-ce qu'il y a des livres, des films, séries, chaînes Youtube, des influenceurs qui en parlent ?

## ~ alternative

Cet exercice peut être réalisé seul.e chez soi et discuter ensuite en groupe.