

La pensée préventive

1h

- Il ne faut pas considérer le problème comme acquis, doit-il d'ailleurs exister? L'objectif est de chercher les causes du problème. Quel est le problème qui se cache derrière le problème? Y a-t-il un moyen de réorganiser les choses pour ne pas se retrouver coincé avec ce problème? Comment pouvons-nous éviter qu'il se présente si souvent et/ou sous d'autres formes?

^ Consigne

1. Identifier un problème: formuler avec précision le contour du problème.
2. Envisager les premières solutions: réfléchir aux solutions évidentes; il est possible d'utiliser les outils de relance pour cette étape (brainstorming, carte mental, écriture automatique...)
3. Identifier les causes du problème et trouver des solutions à ces causes: Quelle prévention pourrions-nous envisager? Lister les causes et envisager des solutions pour chacune d'entre elles afin de les anticiper.
Observer ce qui se fait dans d'autres pays sur ces questions, peut-être des études ont-été menées?
Observer ce qui se fait dans d'autres domaines.
Observer de façon subjective: Suis-je concerné.e par ce problème? Pourquoi je fais ça? Comment changer? Comment rendre la solution possible pour tout le monde?

^ Exemple

^ Problème: Une maman se plaint de son fils qui regarde la télévision 8h par jour.

^ Cause:
^ On observe que cet enfant a la TV dans sa chambre.

^ La solution proposée:
^ Retirer la TV de sa chambre serait un premier pas vers une limitation du temps passé devant la TV.

Cas pratique

1. Identifier le problème exact

Il y a encore trop d'excès de vitesse dans la circulation routière.

Que peut-on faire ?

2. Envisager les premières solutions

Mettre en place des radars qui flashent les automobilistes qui font les excès de vitesse.

3. Identifier les causes du problème et trouver des solutions à ces causes

- Une condition préalable à l'excès de vitesse est que les voitures peuvent aller beaucoup plus vite que les limites de vitesse. Une idée pour réduire les excès de vitesse serait alors d'arrêter de fabriquer des voitures qui peuvent aller aussi vite, au moins pendant très longtemps. Ou d'intégrer un système de contrôle de la vitesse. Une étude britannique a conclu que de simples limiteurs de vitesse réagissant aux informations du GPS et aux bulletins d'état des routes réduiraient de 60% les accidents mortels.
- Personnellement, j'accélère lorsque je suis en retard. Je pourrais mettre mon réveil plus tôt afin de pouvoir avoir le temps de faire tout ce que je veux faire avant de partir de sorte à ne pas accélérer.
- Pour de nombreux emplois, nous pourrions instaurer un système «d'horaire flexible», où le travail commence lorsque vous vous présentez, plutôt que d'exiger que vous vous présentiez à une heure déterminé
 - **Avantage 1:** Cela pourrait réduire les contraintes de temps créées par un horaire de travail rigide. Les gens n'auraient plus à se presser pour arriver à l'heure.
 - **Avantage 2:** Ce système régulariserait la circulation et donc réduirait les embouteillages (qui sont aussi une cause d'excès de vitesse puisqu'ils ralentissent les gens et créent de l'impatience) + réduirait un peu la pollution
 - **Avantage 3:** Cela permettrait de réduire la construction de nouvelles routes/autoroutes nécessaires à cause des embouteillages. On pourrait économiser de l'argent dédiée à la construction ou la maintenance des routes et le réinvestir ailleurs (dans l'éducation ou l'environnement).
De plus, cela participerait à réduire la pollution.