



le mot papillon

- échauffement : Il s'agit d'exprimer de façon spontanée les premières idées que l'on peut associer à un sujet.
- * tous niveaux
- || 5 à 10 min
- seule ou en groupe
- ,

^ consigne

À partir d'un sujet, chaque personne exprime, à tour de rôle, ce que ce sujet lui évoque.

Le sujet « ... »: Qu'évoque-t-il ?

Quelle résonance ?

Qu'est-ce que ces mots créent comme sentiment ?

~ alternative

Cet exercice peut être réalisé seul.e chez soi et discuter ensuite en groupe.